



2026г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	12,9	22,6	14,4	329,0	292/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	27,4	112,6	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	740	24,0	27,8	94,0	738,1		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	29,0	129,0		
Всего за день:		10,7	13,6	117,0	631,5		157,89
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	3,5	4,0	15,5	117,5	103/2011	
Птица, тушеная в соусе с овощами	230	14,8	26,0	16,6	378,4	292/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	27,4	112,6	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	860	27,4	32,4	100,7	822,1		133,89
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,2	68,4	338/2011	

Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	1,7	0,8	33,7	151,8		
Всего за день:		29,1	33,2	134,4	973,9		157,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: